



孝感市中心医院
武汉科技大学附属孝感医院

术前饮食篇

— 健康知识宣教 —



一、术前饮食管理的重要性

1.降低麻醉风险：避免手术中因胃内容物反流导致误吸、窒息或吸入性肺炎。

2.优化手术条件：减少胃肠胀气，为手术操作创造空间，降低术后腹胀、肠粘连等并发症风险。

3.保障机体储备：通过合理饮食补充能量和营养，增强术后恢复能力。

二、术前禁饮禁食目的

1.防止麻醉风险：麻醉后食管括约肌松弛，若胃内有食物或液体，可能在手术中呕吐，导致呕吐物误吸入气管，引发窒息、吸入性肺炎等严重并发症。

2.保障手术安全：清空胃内容物可减少手术中胃肠胀气，为手术操作创造良好条件，降低术后腹胀、腹痛等不适的发生率。

三、违反禁饮禁食的后果

1.手术推迟：若胃内有食物或液体，麻醉医生可能取消或推迟手术，增加住院时间和费用。

2.麻醉风险升高：呕吐误吸可能导致肺部感染、呼吸衰竭，甚至危及生命。

3.术后并发症：增加腹胀、恶心、呕吐等不适，影响术后恢复。

四、不同食物的禁饮禁食时间

食物类型	成人禁饮禁食时间	儿童(<6岁)禁饮禁食时间
固体食物(米饭、肉类、馒头等)	术前 8-12 小时	术前 6-8 小时
牛奶、配方奶等乳制品	术前 6 小时	术前 4 小时
含渣果汁、粥、汤等	术前 4 小时	术前 4 小时
清水、果汁(无渣)	术前 2 小时	术前 2 小时

五、例外情况与注意事项

1.药物服用

①长期服用的慢性病药物(如降压药、抗癫痫药)，可在术前 2 小时用少量清水送服，避免擅自停药引发风险。

②糖尿病患者需提前告知医生，根据医嘱调整降糖药或胰岛素使用方案，避免低血糖。

2.特殊人群

①婴幼儿：禁食时间可适当缩短，避免脱水或低血糖，具体遵医嘱。

②孕妇：剖宫产手术前禁饮禁食时间需严格遵医嘱，以防麻醉时发生误吸。

③急诊手术者：若情况紧急，医生会根据病情评估风险，可能无需严格遵守禁饮禁食时间，但需提前告知饮食情况。